

Reflectie Journal

Aandachtsgebied: _____

Datum _____

Stemming/emotie:



Ruimte voor creativiteit:

ILLUSTRATIE, TEKST, ETC

Waar ben ik dankbaar voor:

Welke uitdagingen kwam ik tegen:

Reflectie:

Wat is een haalbare stap om verandering aan te brengen:

